

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	i
<b>PENGESAHAN PEMBIMBING</b> .....	ii
<b>PENGESAHAN DEKAN</b> .....	iii
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan masalah .....	4
1.3. Pertanyaan Penelitian .....	5
1.4. Tujuan Penelitian .....	6
1.5. Manfaat Penelitian.....	7
1.6. Ruang Lingkup .....	8
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1. Tinjauan Teori .....	9
A. Definisi Hipertensi .....	9
B. Jenis Hipertensi .....	11
C. Patofisiologi Hipertensi .....	12
D. Klasifikasi Hipertensi .....	12
E. Epidemiologi Hipertensi .....	14
F. Gejala Klinis Hipertensi .....	15
G. Pencegahan .....	17
H. Pengukuran Tekanan Darah .....	18
I. Faktor-Faktor Yang berhubungan Dengan Hipertensi .....	19
2.2. Kerangka Teori .....	27
2.3. Penelitian Terkait/Keterbaruan Penelitian .....	28

<b>BAB III. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1. Kerangka Konsep.....	32
3.2. Definisi Operasional.....	33
3.3. Hipotesis .....	34
3.4. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
3.5. Jenis Penelitian .....	35
3.6. Populasi dan Sampel .....	36
3.7. Pengumpulan Data .....	37
3.8. Instrumen Penelitian.....	38
3.9. Pengolahan Data .....	39
3.10. Analisa Data .....	40
<b>BAB IV. HASIL .....</b>	<b>42</b>
4.1. Hasil .....	42
A. Analisa Univariat .....	42
1. Distribusi Hipertensi Pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan .....	42
2. Distribusi Umur Pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan .....	43
3. Distribusi Jenis Kelamin Pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan .....	43
4. Distribusi Genetik Pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan .....	44
5. Distribusi Merokok Pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan .....	45
6. Distribusi Aktivitas Fisik Pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan .....	45
7. Distribusi Stres Pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan .....	46
B. Analisa Bivariat .....	46
1. Hubungan Antara Umum Dengan Hipertensi .....	46

2.	Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Hipertensi .....	47
3.	Hubungan Antara Genetik Dengan Hipertensi .....	48
4.	Hubungan Antara Merokok Dengan Hipertensi .....	48
5.	Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Hipertensi .....	49
6.	Hubungan Antara Stres Dengan Hipertensi .....	50
	<b>BAB V. PEMBAHASAN</b> .....	51
2.1.	Deskripsi Data .....	51
A.	Analisa Univariat .....	51
1.	Gambaran Hipertensi Pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan .....	51
2.	Gambaran Umur Pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan .....	52
3.	Gambaran Jenis Kelamin Pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan .....	53
4.	Gambaran Genetik Pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan .....	55
5.	Gambaran Merokok Pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan .....	56
6.	Gambaran Aktivitas Fisik Pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan .....	57
7.	Gambaran Stres Pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan .....	59
B.	Analisa Bivariat .....	60
1.	Hubungan Antara Umur Dengan Kejadian Hipertensi .....	60
2.	Hubungan Antara Jenis Kelamin Dengan Kejadian Hipertensi .....	60
3.	Hubungan Antara Genetik Dengan Kejadian Hipertensi .....	61
4.	Hubungan Antara Merokok Dengan Kejadian Hipertensi .....	62
5.	Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi .....	63
6.	Hubungan Antara Stres Dengan Kejadian Hipertensi .....	64
2.2.	Keterbatasan Penelitian .....	65

<b>BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	66
2.1. Kesimpulan .....	66
2.2. Saran .....	67

**DAFTAR PUSTAKA**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa U**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa U**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa U**

## DAFTAR TABEL

2.1. Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO-ISH Tahun 1999 .....	13
2.2. Klasifikasi Hipertensi Menurut <i>The Seventh Report of The Joint National Committee Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure</i> (JNC VII) .....	13
2.3. Klasifikasi Hipertensi Hasil Konsensus Perhimpunan Hipertensi Indonesia .....	14
2.4. Penelitian Terkait .....	28
3.1. Definisi Operasional .....	33
3.2. Perhitungan Sampel Penelitian .....	37
3.3. Cara Menghitung Prevalens Ratio .....	41
4.1. Distribusi Hipertensi Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan Tahun 2019 .....	42
4.2. Distribusi Umur Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan Tahun 2019 .....	43
4.3. Distribusi Jenis Kelamin Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan Tahun 2019 .....	44
4.4. Distribusi Genetik Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan Tahun 2019 .....	44
4.5. Distribusi Merokok Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan Tahun 2019 .....	45
4.6. Distribusi Aktivitas Fisik Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan Tahun 2019 .....	45
4.7. Distribusi Stres Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan Tahun 2019 .....	46
4.8. Distribusi berdasarkan hipertensi dan usia pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan tahun 2019 .....	46
4.9. Distribusi berdasarkan hipertensi dan jenis kelamin pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan tahun 2019.....	47

4.10. Distribusi berdasarkan hipertensi dan genetik pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan tahun 2019.....	48
4.11. Distribusi berdasarkan hipertensi dan merokok pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan tahun 2019.....	48
4.12. Distribusi berdasarkan hipertensi dan aktivitas fisik pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan tahun 2019.....	49
4.13. Distribusi berdasarkan hipertensi dan stres pada Pegawai Puslitbang Sumber Daya dan Pelayanan Kesehatan tahun 2019.....	50

**DAFTAR GAMBAR**

2.1. Kerangka Teori Kemenkes RI .....	27
3.1. Kerangka Konsep .....	32